



Initiation à l'aromathérapie

Objectifs Pédagogiques

Les Huiles Essentielles extraites des plantes, représentent la quintessence des principes aromatiques, et offrent ainsi un large éventail thérapeutique, qu'elles soient utilisées seules ou, en complément d'autres pratiques.

Leur efficacité est telle, que l'utilisation ou le conseil des Huiles Essentielles demande des garanties importantes tant au niveau de la qualité des produits utilisés que de la compétence des conseillers.

Je propose des formations en aromathérapie afin de former des personnes qui auront les compétences indispensables pour conseiller une utilisation judicieuse et efficace des Huiles Essentielles.

Public Visé

-Toutes personnes professionnelles ou non qui souhaite avoir une base solide pour débiter l'utilisation des huiles essentielles et ensuite compléter par une formation plus adaptée à son environnement professionnel.

Pré-requis

Aucun.

Programme Complet

CYCLE DE BASE –14 heures –

Tronc commun

Ce cycle permet l'étude des fondements de l'utilisation des Huiles Essentielles.

- ✓ **Principe & obtention des Huiles essentielles**
- ✓ **Précautions d'emploi, limites, choix du fournisseur**
- ✓ **Dénomination, classification, propriétés**
- ✓ **Les différentes formes galéniques et formes d'application**
- ✓ **Etude des propriétés d'une quinzaine huiles essentielles majeurs (indications usages thérapeutiques)**
- ✓ **Création d'une trousse 1^{er} soin pour les maux quotidiens par rapport aux besoins des stagiaires (10 à 15 huiles essentielles)**
- ✓ **Introduction à l'énergétique et aux senteurs**

Le support de la formation est au format PDF et un accompagnement post-formation de 2 mois (expression par email)

Cette formation donne droit à une certification après l'obtention d'un quizz