



Initiation à l'aromathérapie – Tronc commun

Objectifs Pédagogiques

Les Huiles Essentielles extraites des plantes, représentent la quintessence des principes aromatiques, et offrent ainsi un large éventail thérapeutique, qu'elles soient utilisées seules ou, en complément d'autres pratiques.

Leur efficacité est telle, que l'utilisation ou le conseil des Huiles Essentielles demande des garanties importantes tant au niveau de la qualité des produits utilisés que de la compétence des conseillers.

Je propose des formations en aromathérapie afin de former des personnes qui auront les compétences indispensables pour conseiller une utilisation judicieuse et efficace des Huiles Essentielles.

Public Visé

-Toutes personnes professionnelles ou non qui souhaite avoir une base solide pour débiter l'utilisation des huiles essentielles

Pré-requis

Aucun.

Programme Complet

CYCLE DE BASE –21 heures –

Tronc commun

Ce cycle permet l'étude des fondements de l'utilisation des Huiles Essentielles.

- ✓ **Principe & obtention des Huiles essentielles**
- ✓ **Précautions d'emploi, limites, choix du fournisseur**
- ✓ **Composition biochimique et principes actifs de 24 huiles essentielles de base**
- ✓ **Etude d'une quinzaine huiles essentielles par rapport aux différentes sphères**
- ✓ **Champs d'application familial et professionnel (Cutanée, voie orale, diffusion atmosphérique)**
- ✓ **Création d'une trousse 1^{er} soin pour les maux quotidiens (10 huiles essentielles)**
- ✓ **Introduction à l'énergétique et aux senteurs**