

Formation "Aromathérapie et confort psychologique" en EHPAD

Objectifs Pédagogiques

Formation de deux jours pour aborder l'utilisation simple et pratique de dix huiles essentielles dans un E.H.P.A.D. Soucieux du bien-être de vos résidents, nous avons conçu une formation innovante dédiée aux professionnels qui travaillent dans des maisons de retraite.

Cette formation vous permettra de créer, de manière sécuritaire, des formules utiles pour les soins de la personne âgée avec dix huiles essentielles.

Public Visé

Cette formation s'adresse aux médecins coordonnateurs, infirmières, aides-soignants et à tout autre professionnel en relation avec la personne âgée.

Prérequis

Etre en charge de personnes âgées dans un E.H.P.A.D ou une structure médicalisée.

Programme

Durée – 3 jours

Programme 1^{ère} journée

- ✓ Introduction aux Huiles essentielles : ramassage, distillation, achats,
- ✓ Notion de chémotype et biochimie
- ✓ Composants moléculaires principaux, propriétés thérapeutiques, indications, précautions d'usage et modes d'utilisations des 10 huiles essentielles étudiées.

Programme 2^{ème} journée

- ✓ Familles chimiques : Propriétés thérapeutiques, précautions spécifiques d'utilisation et contre-indications
- ✓ Cas Concret : Stress, anxiété, angoisse, agitation, insomnie, déprime, fatigue ...

Programme 3^{ème} journée

- ✓ La diffusion atmosphérique : bonnes pratiques de diffusion et protocoles spécifiques selon les besoins
- ✓ Création de synergies atmosphérique (bien-être, assainir l'atmosphère, lutter contre les mauvaises odeurs ...)

A l'issue de la formation un quizz informatique sera proposée aux stagiaires pour vérifier l'acquis des connaissances. L'obtention de ce quizz permettra d'avoir la certification

Le stagiaire sera capable de :

- 📖 Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- 📖 Maîtriser parfaitement l'utilisation de dix huiles essentielles (propriétés principales et précautions d'utilisation)
- 📖 Connaître les principales activités et précautions des constituants retrouvés dans ces huiles essentielles
- 📖 Adapter les modes d'utilisation et les posologies, selon le type de patient, et selon l'usage recherché
- 📖 Construire une proposition personnalisée en aromathérapie pour des pathologies courantes