

# Aromathérapie en milieu hospitalier – Niv1



L'objectif de cette formation est de permettre aux professionnels de la santé d'appréhender l'aromathérapie, de l'associer à leur activité principale et/ou de l'utiliser pour conseiller. Outre les généralités indispensables sur les huiles essentielles (biochimie, distillation, précautions d'usage, toxicité, galénique...) vous aborderez les propriétés thérapeutiques et olfactives des huiles essentielles majeures en aromathérapie.

**Public :** Réservé aux professionnels de la santé, hôpital, Ephaad, Structure médicalisée

**Durée :** 2 jours (14 heures)

## Principes généraux et d'utilisation des actifs aromatiques.

- ✓ L'histoire des plantes aromatiques associée à celle de l'Homme
- ✓ Extraction des essences et obtention de l'huile essentielle
- ✓ Doses, posologies et durées traditionnelles des traitements
- ✓ Effets secondaires, contre-indications et précautions d'emploi
- ✓ Le chémotype HECT : la précision fine de la race biochimique
- ✓ Relation entre la structure moléculaire aromatique et l'activité de l'huile essentielle
- ✓ Eléments de botanique: familles, genres, espèces, structures sécrétrices
- ✓ GC - MS : l'analyse incontournable pour une qualité certifiée et reconnue
- ✓ Voies d'administration et formes galéniques et botaniques adaptées
- ✓ Toxicité aiguë et chronique des huiles essentielles : le point sur la question
- ✓ Etude d'une vingtaine d'huiles essentielles sur les activités : antibactérienne, anti douleur, stress, anxiété, bien-être massage (en palliatif)
- ✓ Utilisation de la micro diffusion atmosphérique dans le milieu hôpital pour désinfection...
- ✓ Protocole pour la gestion de la douleur, du stress, des plaies malodorantes, des infections, soins buccaux dentaires, des troubles digestifs
- ✓ Introduction à l'olfactothérapie
- ✓ Création d'une trousse d'aromathérapie