



Datadock

Organisme validé
et référencé

Arom-Bellevue Formations



Formations Hôpital - EHPAD

Aromathérapie PRO



Aromathérapie
clinique

TABLE DES MATIERES

Le centre de formation

Aromathérapie en milieu hospitalier - Niv1

Aromathérapie en milieu hospitalier - Niv2

Les huiles essentielles à l'hôpital, en soins palliatifs, gériatrie, EHPAD

Prise en charge de la douleur et du stress

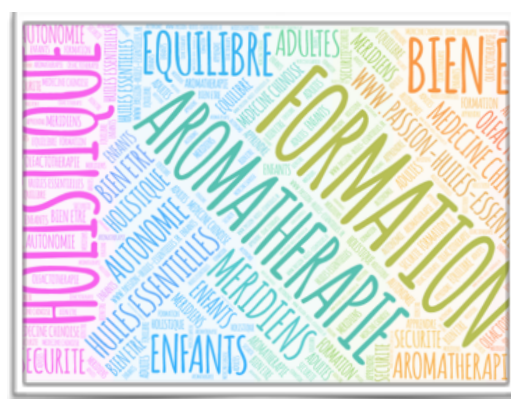
Accompagnement du personnel soignant

Conseiller les huiles essentielles en officine

Praticien en olfactothérapie

Confort psychologique à l'hôpital et en EHPAD

Atelier olfactif sensoriel à l'hôpital et en EHPAD





Le centre de formation

Certification ICPF & PSI

La certification ICPF & PSI permet au moyen d'un audit, d'attester de la conformité au référentiel fondé sur les normes ISO ou AFNOR pertinentes. Elle apporte la reconnaissance des professionnels de la formation et du conseil, et vous permet d'être référencé par les OPCO.

Elle permet de :

- ✓ Valoriser notre professionnalisme et en particulier notre expérience
- ✓ Attester par un organisme indépendant de la qualité de nos actions de formation de qualité
- ✓ Figurer sur le catalogue de référence des OPCO

ICPF & PSI en quelques lignes

- ✓ Seul organisme à certifier depuis 1995 la personne physique
- ✓ Certification inscrite sur la liste du CNEFOP
- ✓ Organisme de certification tierce partie
- ✓ La certification porte sur l'expérience réussie et prouvée
- ✓ Un référentiel basé sur des normes ISO et AFNOR pertinentes

Certification et validation DATADOCK

C'est une base de données qui référence les organismes de formation pour permettre aux OPCO de savoir si un centre de formation (OF) est fiable et de qualité pour le remboursement des prestations.

- ✓ Mais c'est avant tout un gage de qualité car cela prouve que **Arom-Bellevue Formations** répond aux **21 critères de qualité** définis par l'ensemble des OPCO.
- ✓ Ces critères évaluent la qualité des formations dispensées, les compétences des formateurs et les moyens mis en place par le centre de formation pour faciliter l'apprentissage.
- ✓ Ce dispositif permet de sélectionner les centres de formation les plus qualifiés et disposant d'une offre de formation précise.

FORMATION AROMATHÉRAPIE À L'HÔPITAL

Aromathérapie en milieu hospitalier – Niv1

OBJECTIF DE LA FORMATION

L'objectif de cette formation est de permettre aux professionnels de la santé d'appréhender l'aromathérapie, de l'associer à leur activité principale et/ou de l'utiliser pour conseiller. Outre les généralités indispensables sur les huiles essentielles (biochimie, distillation, précautions d'usage, toxicité, galénique...) vous aborderez les propriétés thérapeutiques et olfactives des huiles essentielles majeures en aromathérapie.

METHODES PEDAGOGIQUES

Théorie, exercices d'olfaction, exercices de réflexion, études de protocole, mise en place de protocole ou accompagnement dans la mise en place, remise de supports pédagogiques (format PDF) , projection « powerpoint », suivi post formation de 2 mois.

DUREE

Durée : 2 jours (14 h)

Nombre de stagiaires max : 6

Formation en intra possible au sein de votre établissement (programme pouvant être modifié en fonction de vos besoins et de votre budget)

Possibilité de gérer le projet en terme de formation, d'huiles essentielles et matériels

Public : Réservé aux professionnels de la santé, hôpital, EHPAD, structure médicalisée

PROGRAMME

Principes généraux et d'utilisation des actifs aromatiques

- L'histoire des plantes aromatiques associée à celle de l'Homme
- Extraction des essences et obtention de l'huile essentielle
- Doses, posologies et durées traditionnelles des traitements
- Effets secondaires, contre-indications et précautions d'emploi
- Le chémotype HECT : la précision fine de la race biochimique
- Relation entre la structure moléculaire aromatique et l'activité de l'huile essentielle
- Eléments de botanique : familles, genres, espèces, structures sécrétrices
- GC - MS : l'analyse incontournable pour une qualité certifiée et reconnue
- Les voies d'administration et formes galéniques et botaniques adaptées
- Toxicité aiguë et chronique des huiles essentielles : le point sur la question
- Etude d'une vingtaine d'huiles essentielles sur les activités : anti-bactérienne, antalgique, stress, anxiété, bien-être massage (en soin palliatif)
- Utilisation de la micro diffusion atmosphérique dans le milieu hospitalier pour la désinfection...
- Protocole pour la gestion de la douleur, du stress, des plaies malodorantes, des infections, des soins buccaux dentaires, des troubles digestifs
- Création d'une trousse d'aromathérapie

FORMATION AROMATHÉRAPIE À L'HÔPITAL

Aromathérapie en milieu hospitalier – Niv2

OBJECTIF DE LA FORMATION

La formation a pour but d'améliorer la prise en charge du patient en lui proposant des alternatives avec un maximum de précautions, mais surtout une connaissance suffisante pour une bonne pratique professionnelle, de l'associer à leur activité principale et/ou de l'utiliser pour conseiller. Outre les généralités indispensables sur les huiles essentielles (biochimie, distillation, précautions d'usage, toxicité, galénique...) vous aborderez les propriétés thérapeutiques et olfactives des huiles essentielles et des huiles végétales majeures.

METHODES PEDAGOGIQUES

Théorie, exercices d'olfaction, exercices de réflexion, études de protocole, mise en place de protocole ou accompagnement dans la mise en place, remise de supports pédagogiques (format PDF) , projection « powerpoint », suivi post formation de 2 mois.

DUREE

Durée : 2 jours (14 h)

Nombre de stagiaires max : 6

Formation en intra possible au sein de votre établissement (programme pouvant être modifié en fonction de vos besoins et de votre budget)

Possibilité de gérer le projet en terme de formation, d'huiles essentielles et matériels

Public : Réservé aux professionnels de la santé, hôpital, EHPAD, structure médicalisée

PROGRAMME

- Les huiles végétales et macérats huileux
- Etude des principales huiles essentielles pour les traitements en milieu hospitalier (une trentaine d'huiles)
- Composition des différentes huiles végétales et utilisation
- Tout ce que l'on doit savoir sur l'étiquetage, labels, conservation
- Les composants dans une HV : Acides gras saturés, insaturés, vitamines
- Utilisation des huiles par rapport aux différentes peaux
- Autres supports pour synergies avec les huiles essentielles (Aloe-vera, argile, alcool)
- Spécificité biochimique des huiles végétales, indications, propriétés
- Synergie avec les huiles essentielles

FORMATION AROMATHÉRAPIE À L'HÔPITAL

LES HUILES ESSENTIELLES À L'HÔPITAL, EN SOINS PALLIATIFS / GERIATRIE, EHPADS

Les huiles essentielles sont de plus en plus utilisées à l'hôpital dans les structures telles qu'EHPAD, maisons de retraites, unités de soins palliatifs, jardins thérapeutiques, en tant qu'outil complémentaire permettant d'apporter des solutions à certaines problématiques du résident ou du patient, et plus particulièrement dans la prise en charge de la douleur, des problèmes anxieux, nerveux, de la diffusion pour masquer les mauvaises odeurs ou apporter tout simplement une odeur agréable dans les locaux, ou autres inconforts (digestifs infectieux...).

Cette formation est globale et très complète, elle vous permettra d'intégrer l'aromathérapie, les huiles essentielles dans la prise en charge des patients à l'hôpital, en soins palliatifs, en gériatrie en toute sécurité.

Nous pouvons compléter cette formation par la mise en place d'ateliers d'arômes dans le cadre de maisons de retraite, ou d'unités recevant des sujets atteints d' Alzheimer, de corps de Lewy.

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Connaître les fondamentaux de l'aromathérapie pour un bon usage des huiles essentielles
- Connaître les propriétés des huiles essentielles majeures pouvant être utilisées à l'hôpital, en soins palliatifs, en gériatrie, et d'en connaître les usages, les contre-indications et les toxicités.
- Les problématiques en gériatrie : **douleur, psychologique, circulation veineuse, problèmes de peau, mycoses, infections**
- Utiliser les odeurs et les propriétés olfactives des huiles essentielles rentrant dans l'accompagnement psychologique des patients

METHODES PEDAGOGIQUES

Théorie, exercices d'olfaction, exercices de réflexion, études de protocole, mise en place de protocole ou accompagnement dans la mise en place, remise de supports pédagogiques (format PDF) , projection « powerpoint », suivi post formation de 2 mois.

DUREE

Durée : 4 jours en 2 x 2 jours (28 h)

Nombre de stagiaires max : 5

Formation en intra possible au sein de votre établissement (programme pouvant être modifié en fonction de vos besoins et de votre budget)

Possibilité de gérer le projet en terme de formation, d'huiles essentielles et matériels

Public : Réservé aux professionnels de la santé, hôpital, EHPAD, structure médicalisée

PROGRAMME

I - Les fondamentaux de l'aromathérapie et de l'utilisation des huiles essentielles en toute sécurité

II - Utilisation des huiles essentielles en soins palliatifs / gériatrie

- Prise en charge des problèmes dermatologiques : huiles adaptées et protocole
- Prise en charge de la douleur : huiles antalgiques, anti-inflammatoires, antispasmodiques et protocole
- Prise en charge de troubles circulatoires veineux lymphatiques : huiles cardio vasculaires et protocole
- Prise en charge des problèmes et/ou inconforts digestifs, insomnie, stress, angoisse, régulatrice nerveuses, tonique et protocole
- Prise en charge des infections
- Prise en charge des odeurs : les synergies huiles essentielles pouvant être diffusées, accords olfactifs , huiles antiseptiques.

III - Définition de trousse aromatiques et accessoires pour rendre l'intégration plus facile, accompagnement de la mise en place de protocole.

FORMATION EN AROMATHERAPIE

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR ET DU STRESS

Les huiles essentielles sont de plus en plus utilisées dans les établissements de santé tels que les centres hospitaliers, EHPAD, unités de soins palliatifs, structures Alzheimer, en tant qu'outils complémentaires permettant d'apporter des solutions alternatives à certaines problématiques dans la prise en charge de la douleur, des problèmes anxieux, nerveux, de la diffusion pour masquer les mauvaises odeurs, ou pour les inconforts (digestifs, infectieux).

Nous proposons un accompagnement dans la réflexion, la mise en place et la validation de protocoles au sein de votre établissement. Notre équipe est constituée d'un aromatalogue et d'un aromathérapeute spécialisé dans la gestion de ces projets.

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Connaître les fondamentaux de l'aromathérapie pour un bon usage des huiles essentielles
- Connaître les propriétés des huiles essentielles majeurs pouvant être utilisées à l'hôpital, en soins palliatifs, en gériatrie, d'en connaître les usages, les contre-indications et les toxicités.
- Utiliser les odeurs et les propriétés olfactives des huiles essentielles rentrant dans l'accompagnement psychologique des patients ou résidents
- Connaître les huiles essentielles pouvant être utilisées dans la gestion de la douleur de toute étiologie

METHODES PEDAGOGIQUES

Théorie, exercices d'olfaction, exercices de réflexion, études de protocole, mise en place de protocole ou accompagnement dans la mise en place, remise de supports pédagogiques (format PDF) , projection « powerpoint », suivi post formation de 2 mois.

DUREE

Durée : 2 jours (14 h)

Nombre de stagiaires max : 5

Formation en intra possible au sein de votre établissement (Programme pouvant être modifié en fonction de vos besoins et de votre budget)

Possibilité de gérer le projet en terme de formation, d'huiles essentielles et matériels

Public : Réservé aux professionnels de la santé, hôpital, EHPAD, structure médicalisée

PROGRAMME

I - Les fondamentaux de l'aromathérapie et de l'utilisation des huiles essentielles en toute sécurité

II - Utilisation des huiles essentielles dans la prise en charge de la douleur et du stress

- Prise en charge de la douleur : huiles antalgiques, anti-inflammatoires, antispasmodiques et protocole
- Prise en charge des troubles nerveux : insomnie, stress, angoisses, tonique et protocole
- Exercices d'olfaction, impact des odeurs des huiles essentielles sur la gestion du stress et des émotions

III - Définition de trousse aromatiques et accessoires pour rendre l'intégration plus facile, accompagnement de la mise en place de protocole.

FORMATION EN AROMATHERAPIE

ACCOMPAGNEMENT DU PERSONNEL SOIGNANT

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a été mise en place pour aider, soutenir le personnel soignant dans son travail quotidien, dans sa vie.

Vous êtes au centre des soins, vous êtes proches des familles, vous avez pour vocation d'aider les autres, les huiles essentielles peuvent être de précieuses alliées pour vous soutenir dans votre travail, pour maintenir votre capital santé, bien-être tant physique que psychique.

METHODES PEDAGOGIQUES

Théorie, exercices d'olfaction, exercices de réflexion, études de protocole, mise en place de protocole ou accompagnement dans la mise en place, remise de supports pédagogiques (format PDF) , projection « powerpoint », suivi post formation de 2 mois.

DUREE

Durée : 2 jours (14 h)

Nombre de stagiaires max : 8

Formation en intra possible au sein de votre établissement

Public : Réservé aux professionnels de la santé, hôpital, EHPAD, structure médicalisée

PROGRAMME

I - Les fondamentaux de l'aromathérapie et de l'utilisation des huiles essentielles en toute sécurité

II - Les huiles essentielles dans la prise en charge du stress au travail et ses manifestations : fatigue ou surcharge mentale, troubles du sommeil, angoisses, anxiété

- Etude des huiles essentielles dites «sédatives», calmantes, relaxantes, régulatrices nerveuses, toniques et protocole
- Exercices de relaxation (respiration consciente) et d'olfaction, impact des odeurs des huiles essentielles sur soi, sur la gestion du stress et des émotions avec pour objectif de trouver son ou ses huiles réconfortantes pour un soutien quotidien

III - Les huiles essentielles dans la stimulation des défenses immunitaires, anti-asthéniques, les stimulantes, énergisantes, anti-infectieuses

IV - Les huiles essentielles dans la prise en charge des douleurs liées aux manipulations des patients, les huiles anti-inflammatoires, antalgiques et anti-spasmodiques

V - Composer sa petite trousse personnelle d'huiles essentielles en fonction de ses besoins (en fonction de la somatisation physique liée au stress dans sa globalité et qui peuvent être par exemple digestives ou dermatologiques)

FORMATION EN AROMATHERAPIE

CONSEILLER LES HE EN OFFICINE

Cette formation en aromathérapie pouvant être suivie en présentiel ou par correspondance est compatible avec un emploi du temps surchargé.

Elle vous permettra :

- De conseiller en toute sécurité l'utilisation des huiles essentielles que vous avez en officine ou que vous envisagez d'intégrer à la vente.
- D'apporter des conseils adaptés à vos clients pour l'achat des huiles essentielles en vente libre.

Si vous souhaitez mettre en place la vente d'huiles essentielles nous pouvons vous accompagner tout au long de ce projet.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Connaitre les huiles essentielles majeures issues de plantes aromatiques, leurs propriétés, leurs contre-indications et leur usages, seule ou en synergie, afin de conseiller vos clients en toute sécurité.

METHODES PEDAGOGIQUES

Théorie, exercices de réflexion, remise de supports pédagogiques (format PDF) , projection « powerpoint », suivi post formation de 2 mois.

DUREE

Durée : 5 jours (35 h)

Nombre de stagiaires max : 4

Formation en intra possible au sein de votre établissement

Public : Réservé aux pharmaciens, préparateurs en officine, EHPAD, personnel d'officine

PROGRAMME

I - Les fondamentaux de l'aromathérapie

II - Le Système digestif : présentation du système, son fonctionnement, pathologies, étude de la monographie des huiles essentielles concernées

III - Le système respiratoire, ORL, broncho-pulmonaire : présentation du système, son fonctionnement, pathologies, étude de la monographies des huiles essentielles concernées

IV - Le système immunitaire : la prévention immunitaire, les infections, étude de la monographie des huiles essentielles concernées

V - Le système circulatoire : présentation du système, son fonctionnement, pathologies, étude de la monographie des huiles essentielles concernées

VI - Le système locomoteur : présentation du système, son fonctionnement, pathologies, étude de la monographie des huiles essentielles concernées

VII - Dermatologie : structure de la peau, pathologies et étude de la monographie des huiles essentielles concernées

VIII - La gestion de stress : définition du stress, les 3 étapes du stress, les réponses physiologiques de l'organisme. Etude des huiles essentielles appliquées à la gestion du stress

FORMATION EN AROMATHERAPIE

PRATICIEN EN OLFACTOTHERAPIE

Nous vous proposons un outil de bien-être/meilleur être complémentaire de votre activité principale pour l'équilibre psycho-émotionnel, l'accompagnement dans les changements douloureux de la vie, dans la gestion du stress.

Cet outil repose principalement sur l'utilisation des huiles essentielles en olfaction, en diffusion dans le respect de l'odorat, de la relation odeurs/système limbique siège des nos émotions, de la mémoire, de la peur, du plaisir...

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation s'adresse aux professionnels ayant déjà accompagné des personnes dans leur cheminement vers un meilleur être/bien-être : sophrologues, relaxologues, psychothérapeute, kinésologue, réflexothérapeute, personnel médical de structure hospitalière, EHPAD...

METHODES PEDAGOGIQUES

Théorie, exercices d'olfaction, exercices de réflexion, études de protocole, mise en place de protocole ou accompagnement dans la mise en place, remise de supports pédagogiques (format PDF) , projection « powerpoint », suivi post formation de 2 mois.

DUREE

Durée : 5 jours (35 h)

Nombre de stagiaires max : 4

Formation en intra possible au sein de votre établissement

Public : Réservé aux professionnels de la santé, hôpital, EHPAD, structure médicalisée

PROGRAMME

I - Les fondamentaux de l'aromathérapie

II - Olfactologie, propriétés psycho-sensorielles des huiles essentielles

Définition de l'olfactologie, rencontre avec les odeurs, mémoire olfactive, fonctionnement de l'odorat

III - Connaître et utiliser les huiles essentielles

Le principe de l'olfaction, classement de huiles essentielles, approche énergétique (diagramme), les tempéraments (comprendre le terrain de la personne)

IV - Circulation de l'énergie dans le corps

Les centres énergétiques, le système endocrinien, l'équilibre nerveux

V - Les odeurs et les émotions

Propriétés psycho-émotionnelles des huiles essentielles

VI - Mes huiles essentielles en olfactologie

Une méthode simple, les actions (libération des énergies bloquées)

Pratique : Exercices de respiration consciente, découverte olfactive des huiles essentielles, travail en binôme, approche du consultant.

FORMATION EN AROMATHERAPIE

CONFORT PSYCHOLOGIQUE EN EHPAD - HOPITAL

OBJECTIF DE LA FORMATION

Formation de deux jours pour aborder l'utilisation simple et pratique de dix huiles essentielles dans un EHPAD. Soucieux du bien-être de vos résidents, nous avons conçu une formation innovante, dédiée aux professionnels qui exercent dans des maisons de retraite. Cette formation vous permettra de créer, de manière sécurisée, des synergies utiles pour les soins de la personne âgée.

METHODES PEDAGOGIQUES

Théorie, exercices d'olfaction, exercices de réflexion, études de protocole, mise en place de protocole ou accompagnement dans la mise en place, remise de supports pédagogiques (format PDF) , projection « powerpoint », suivi post formation de 2 mois.

DUREE

Durée : 5 jours (35 h)

Nombre de stagiaires max : 4

Formation en intra possible au sein de votre établissement

Public : Réservé aux professionnels de la santé, hôpital, EHPAD, structure médicalisée

PROGRAMME

- Introduction aux Huiles essentielles : ramassage, distillation, achats,
- Notion de chémotype et biochimie
- Composants principaux, propriétés thérapeutiques, indications, précautions d'usage et modes d'utilisations des 10 huiles essentielles étudiées.

- Familles chimiques: Propriétés thérapeutiques, précautions spécifiques d'utilisation et contre-indications
- Cas Concret : Stress, anxiété, angoisse, agitation, insomnie, déprime, fatigue ...
- La diffusion atmosphérique : bonnes pratiques de diffusion et protocoles spécifiques selon les besoins.
- Création de synergies atmosphériques (bien-être, assainir l'atmosphère, lutter contre les mauvaises odeurs ...)
- Introduction à l'animation d'ateliers sensoriels olfactifs

Le stagiaire sera capable à l'issue de la formation de :

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Maîtriser l'utilisation de dix huiles essentielles (propriétés principales et précautions d'utilisation)
- Connaître les principales activités et précautions des constituants retrouvés dans ces huiles essentielles

FORMATION EN AROMATHERAPIE

Atelier olfactif sensoriel

Les ateliers d'olfactifs recouvrent des activités de stimulation cérébrale auprès des personnes âgées, notamment atteintes de pathologies spécifiques (Alzheimer,...). Grâce à l'olfaction, on travaille sur la mémoire psycho-sensorielle indépendante des autres mémoires qui peuvent être affectées par des troubles neuro-dégénératifs, car l'odorat est le sens directement lié au système limbique, siège de notre mémoire et de nos émotions. A terme, l'olfactothérapie contribue à l'amélioration de la qualité de vie de personnes résidant en EHPAD : avec cette stimulation sensorielle, la personne âgée reprend confiance en ses capacités, et peut renouer le contact en rétablissant une forme de communication avec les autres résidents.

L'utilisation des Huiles Essentielles offre une importante palette d'odeurs et est à même de redonner cette mémoire olfactive dont les résidents ont tant besoin pour de nouveau rentrer en communication.

Pourquoi un atelier olfactif au sein d'un EHPAD ou d'une structure hospitalière ?

Chacun des cinq sens que sont la vue, le goût, l'ouïe, l'odorat et le toucher, permet à l'individu d'interagir avec son environnement. Mais avec le grand âge, la vision devient médiocre, l'audition baisse entraînant des difficultés à reconnaître des sons, le nombre de papilles gustatives diminue, la mastication devient difficile démultipliant la perte du goût. **L'odorat reste**, avec le toucher, le sens le moins atteint par le vieillissement.

Ainsi, on observe, que cette forte diminution du potentiel sensoriel de la personne vieillissante la conduit à se replier sur elle-même et à perdre le contact avec le monde extérieur, favorisant souvent un état dépressif.

Les objectifs de la mise en place d'un atelier olfactif sont donc les suivants :

- **Sortir de l'isolement** et du repli sur soi,
- **Stimuler la mémoire et les émotions**, faire remonter les **souvenirs** et savoir les restituer
- **Procurer du bien-être** et aider ainsi à lutter contre **l'apathie** et la **dépression**

- Créer une **véritable dynamique de groupe**, en encourageant les échanges autour d'un thème.

Modalités de mise en place des ateliers :

Mettre en place un atelier olfactif proposant des stimulations sensorielles olfactives, avec un groupe de 6 à 8 personnes. Il s'agit de stimuler, grâce aux odeurs, la mémoire et la communication orale de certains résidents, choisis par le Psychologue de la maison de retraite, dans le cadre de leur suivi thérapeutique. C'est un véritable travail basé sur le fonctionnement neurologique de l'odorat et de la mémoire olfactive. Efficace mais encore peu exploitée, cette méthode est développée dans l'unité de rééducation neurologique d'un petit nombre d'hôpitaux en région parisienne. (16 ateliers pour le moment)

La présence du Psychologue, à chaque atelier facilite le bon fonctionnement de celui-ci : pendant que l'olfactothérapeute veille au bon déroulement de l'atelier qu'il a conçu (respect et bonne compréhension des consignes, écoute active et relance pour la participation orale de tous les participants...), le psychologue prête attention à la fois, aux défenses mises en place par les participants.

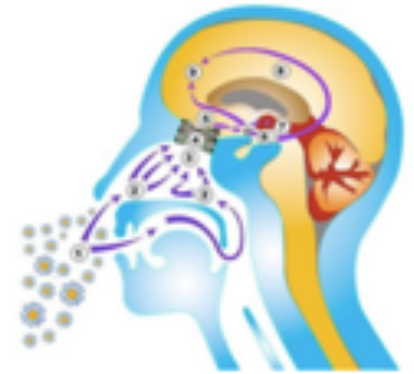
Le choix d'un nombre restreint de participants permet d'assurer une sollicitation et une écoute adaptée à chacun et de faciliter les échanges.



Résultats observés : Au quotidien, la personne atteinte d'une démence du type Alzheimer ou autre, est souvent mise en échec à cause de sa mémoire défaillante. Cette mobilisation de la mémoire par les odeurs contribue à restaurer chez la personne âgée une meilleure estime de soi. En évoquant au sein d'un groupe ses souvenirs personnels, elle a pu se sentir écoutée, impliquée et reprendre ainsi conscience d'être un

individu singulier parmi les autres résidents.

Pour conclure : Les ateliers olfactifs ont démontré le pouvoir d'évocation particulièrement puissant des odeurs et la persistance de souvenirs très anciens par un processus de réminiscence, même chez des personnes très âgées et atteintes de la maladie d'Alzheimer. La mémoire des odeurs paraît se distinguer véritablement des autres types de mémoire sensorielle. Des travaux de recherches en psychologie expérimentale et en neurobiologie se poursuivent actuellement dans ce domaine très prometteur.



Cette formation TSO (Technique Sensorielle Olfactive) va permettre à votre équipe de mettre en place ces ateliers, je les accompagnerai dans cette démarche.

"L'être humain est comme un instrument désaccordé, pour l'accorder, il est nécessaire de découvrir les notes de la pensée, des émotions, et enfin du corps" Dr E. Bach



Aromathérapie Clinique

Arom Bellevue

La santé par les plantes